



## **INSCRIPCIÓN - CURSO DE ESCALADA CLÁSICA MAYO 2024**

**DATOS PERSONALES:**

**NOMBRE Y APELLIDOS:**

**Teléfono:**

**Persona de contacto y teléfono:**

**Número de licencia federativa, fecha, club y categoría:**



**CONFIDENCIAL:** ¿TIENES ALGUN CUIDADO O LIMITACIÓN MÉDICA QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR LA ORGANIZACIÓN?

**DATOS TÉCNICO:**

1. ¿Cuál es el objetivo por el que te gustaría realizar este curso?
2. ¿Has realizado algún curso de escalada deportiva, taller de cuerdas...?
3. ¿Cuántos años llevas escalando y escuelas más frecuentadas?
4. En tu trayectoria deportiva, ¿qué vía/s has escalado con mayor compromiso?
5. ¿Cuales son tus conocimientos sobre la escalada clásica? nada poco suficiente dominio
6. ¿Cuál es tu grado base en escalada deportiva?

**EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:**

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe.
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad y se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos.
- Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte en cualquier grado para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de no presentarse bajo los efectos del alcohol, drogas u otras sustancias que puedan alterar su correcto comportamiento.
- Que dispone del correspondiente seguro de accidentes y responsabilidad civil con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación deportiva, sin interés lucrativo para el Club, y que estará dirigida por un Técnico Deportivo de Montaña y Escalada debidamente titulado.
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones físicas y técnicas requeridas.
- Que se compromete a respetar el medio ambiente, a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad y a asumir una convivencia a través de los valores de la montaña y actividades al aire libre

**Fecha y firma del interesado**

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza. En caso de causar baja una vez inscrito, la dirección se reserva el derecho de efectuar la devolución o no del precio de inscripción descontando los gastos si esta es justificada.



## INFORMACIÓN PREVIA SOBRE RIESGOS



### CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS, SECCIÓN ESCALADA

#### ACTIVIDAD: CURSO DE ESCALADA CLÁSICA mayo de 2024

**RESPONSABLE:** LORENZO PUEYO SÉNDER,

**OBJETIVOS:**

- Conocer el material y sus usos en la escalada clásica.
- Asimilar las técnicas y tácticas de progresión empleadas en la Escalada Clásica.
- Evitar los peligros objetivos y subjetivos de la escalada clásica.
- Preparar técnicamente a los participantes para ser autosuficientes en vías de perfil clásico, iniciación.
- Vuelos en la escalada clásica.

**LUGAR PRACTICAS:** en cada edición se indicará según nivel alumnado.

**DURACIÓN:** día 22 de mayo de 2024 presentación y teóricas, más dos jornadas de 8h en fin de semana.

**NIVEL DE DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:** Difícil, requisitos escalada deportiva 6ª/6b grado base.

PELIGROS	RIESGOS	TRATAMIENTO	ADICIONAL
Caídas a mismo nivel	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente	
Caídas a distinto nivel	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente - recursos técnicos - escalar autoasegurar desde arriba - escalar de primeros en vías equipadas hasta adquirir dominio de la materia	- recursos técnicos - asegurar en la actividad - CASCO
Caída de material	traumatismos	- llevar un orden del material - elementos con riesgo sujetos con gomas o cordinos - atención permanente	- Casco en todo momento - No colocarse debajo del escalador
Dificultad y exposición alta	agotamiento físico estrés mental	- preparación física previa - recursos técnicos - nivel de escalada - material suficiente	- análisis continuo - contacto permanente - recursos técnicos - aseguramiento o tránsito en vías con anclajes permanentes - retirada
Manejo de material	traumatismos heridas quemaduras	- atención permanente	- análisis continuo - CASCO
Valoración inadecuada de vía	Estrés mental Agotamiento físico	- máxima concentración - valoración exhaustiva de material y necesidades - recursos suficientes para ser dinámico en la estrategia	- vías semiequipadas - asegurados desde arriba - retirada
Cadena de seguridad defectuosa o ineficaz	Traumatismos Estrés mental	- colocación de anclajes eficiente	- utilización vía semiequipada - aprendizaje asegurado

**NIVEL TÉCNICO REQUERIDO:** experiencia en actividades de escalada y grado base 6ª/6b.

**NIVEL FÍSICO REQUERIDO:** buena condición física.

**EQUIPO MÍNIMO NECESARIO:** según ficha técnica de material.

firma del interesado: